

スカッシュユ



1月号



2012年 新春第一号

— 新年のご挨拶 —

園長 樺沢 浩

皆様新年明けましておめでとうございます。

今年のお正月は昨年の東日本大震災の影響を反映してか、年賀状に「明けましておめでとうございます」の文字が少なかったように思います。

新しい年を迎えたものの、何となく今までとは違う今一つめでたさを感じなかった今年のお正月、これからの日本は？世界は？どうなるのかといった不安の多い新年の幕開けとなりました。

先日話題の映画「連合艦隊司令長官 山本五十六」を観てきました。今の時代になぜ山本五十六を取り上げたのか。それは国の将来を憂い、国の行く末を案じる五十六からの今の国民に向けた問いかけであり、行く先を決める舵取りは根拠にもとづいたものでなければならない。根拠もなく大義や表面的な理解だけで行動すると必ず失敗するといったメッセージと受け止めました。

今年は、より本質を深く探り根拠にもとづく計画・行動（活動）に努めたいと思います。

12月22日

クリスマス会 ウィンターパーティー 忘年会

クリスマスのように華やかに！ 忘年会のように盛大に！

新たに『ウィンターパーティー』を開催しました。

平成 23 年度は、クリスマス会と忘年会を一緒にした「ウィンターパーティー」を開催しました。家庭的な雰囲気を楽しむ行事、食事はもちろんですが、お部屋の飾りつけ、ケーキ作り、ゲーム、音楽、プレゼント、楽しい出し物など、いろいろな楽しさを和気あいあいとした雰囲気で味わうことを目的に、前年度と形を変えて行いました。

○午前・・・クリスマスの飾り付け と ケーキ作り

○昼食・・・クリスマスメニュー

サンドウィッチ、ドリア、サラダ、オードブル
ジュース（ノンアルコールビール）、ケーキ

※ お昼に『サンタクロース登場』

なんとサンタクロースからビックなプレゼントありました。

○午後・・・ゲーム大会 と アトラクション

施設全館にクリスマスのBGMが流れ

この日の緑風園は、クリスマス一色でした。



サンタクロースからのプレゼントに大喜びでした。



ファンタジックな世界と

感動のステージ

ニュー・マジックシバタのティユールサイトーさん（会長 斉藤 進 様）が来園され、楽しいマジックショーをご披露くださいました。

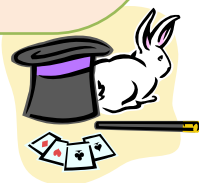
目の前でマジックを見るのは初めてという利用者の方々は多く、多彩な内容、巧みな技術、ティユールサイトーさんの楽しいおしゃべりに魅了されました。

ティユールサイトーさん

本当にありがとうございました。



この日の緑風園内は、パーティー会場でした。



12月の施設外活動

平成23年12月2日

『イタリアンレストランでの食事と朱鷺メッセの旅』

12月の施設外活動は、ご利用者・ご家族・職員合わせて17名という大人数での新潟市内への外出でした。

海沿いのお洒落なレストラン「ミューズ」で、お肉やパスタランチなど、ボリューム満点なランチをいただきました。ランチタイムの後は、和菓子のお店「田中屋」さんへ。デザートは別腹ですね♪お土産としてお団子やモナカを購入している方もいらっしゃいました。その後は朱鷺メッセ展望台へ。幸い、お天気にも恵まれて眺めは最高でした。



イタリアンレストランでの食事



和菓子の田中屋さんにて

みどり会 新年会

新年を迎えた1月5日（木）みどり会の『新年会』が開催されました。福笑いやジャンボカルタなどお正月の遊びを取り入れて、楽しいひとときを過ごしました。

福笑いはグループごとに分かれて行い、あちらこちらから『鼻と口が違うよ、もっと下だよ』などの声が飛び交っていました。どのグループも苦戦しているようでしたが、できあがった顔に大笑い！とても賑やかな福笑いでした♪ジャンボカルタでは、今年も大変な盛り上がり！皆さん、読み手の声に耳をすまして・・・まさにその表情は真剣そのもの。一番多く取れた方は、とてもうれしそうでした。

ゲームで盛り上がった後は、お汁粉を美味しくいただきました。

皆さんにとって良い一年となりますように……。(*_~*)



協力しながら楽しい福笑い



白熱したジャンボカルタ
今年の優勝者は・・・？
とてもハッスルしましたね。

医務室からのメッセージ

新しい年を迎え、みなさんは、どのような目標を立てましたか？ お一人おひとりが、今年一年元気で活躍することが出来るように、健康に気をつけてください。

さて、一月六日は小寒。一月二十日は大寒。二月三日は節分です。小寒から節分までの間を「寒の内(かんのうち)」と言います。一年の中で一番寒い時です。ちょうど今は、その時。風邪をひくなど、体調をくずしやすい時期です。寒さに負けず元気に過ごしましょう。

2月の予定

- ◇ 2月 2日(木) どんと焼き
- ◇ 2月 10日(金) クラブ活動
- ◇ 2月 15日(水) 生活講座
- ◇ 2月 23日(木) 買い物外出

2012年も、一段と楽しい行事を計画したいと思います。お楽しみに(^o^)

☆お知らせ☆

雪道での自動車の運転には十分お気をつけ下さい。

1月に入り雪の降る日が多くなり、天気予報でも雪マークが続いています。緑風園のある新発田市五十公野地区は、市内でも積雪量も多いところ。外泊の送迎など雪道での運転は、十分お気を付けてくださいますようお願いいたします。

また、車の乗り降り、車までの移動の際も、スベリやすく足元が悪くなっています。お気をつけ下さい。



生活講座

平成23年12月15日の生活講座では、恒例となりました「年賀状を書こう」が行われました。

今年も市内で絵手紙教室の講師をされている渋谷泰子先生にご来園いただきました。参加された利用者の皆さんは、先生のご指導をいただきながら、墨や絵の具で思い思いの素敵な年賀状を描いていました。♪

その心を込めて書かれた年賀状は、元旦には、ご家族、お友達・・・どなたかに届いたことと思います。



『新採用職員のお知らせ』

介助員 近藤 陽子

(平成二十三年十二月十五日付)

どうぞよろしくお願いいたします。



編集後記☆あとがき☆編集後記

新年明けましておめでとございませう。

本年もよろしくお願ひいたします。

さて、今年最初のスカッシュ1月号は、いかがでしたでしょうか。緑風園では、みどりの会の新年会で、新春を迎えたことをお祝いしております。今年も楽しく、タイムリーな話題満載のスカッシュをお届けしたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。