

夢工房 新製品紹介コーナー

ブルーベリーパイ ¥150



ジューシーな味わいとサクサク感が好評をいただいています。

ポーチ ¥400～¥800



色合いを考えながら何枚もの布を使い、丁寧に仕上げています。

～ 1月活動報告 ～

- 4日(火) 仕事はじめ
- 6日(木) 保健師による健康指導会
- 11日(火) 作業療法
(書初め/ゲーム大会)
- 14日(火) メンバーミーティング
工賃支給日
- 22日(土) 開所日
- 27日(木) 昼食会

～ 2月活動予定 ～

- 5日(土) アルビ BB 出店(旧神林村)
- 8日(火) 作業療法
(卓球大会)
- 15日(火) メンバーミーティング
工賃支給日
- 24日(木) 昼食会
- 26日(土) 開所日
- 27日(日) アルビ BB 出店(新潟市)

＊ ＊ 編集後記 ＊ ＊

タイガーマスク運動の話題で心があたたかくなる今日この頃。先日は夢工房にも伊達直人さんの姿が…。心のこもったお手紙とご寄付をいただきました。

本当に夢工房が地域の皆様に支えられていること、また、ゆっくりではありますが着実に地域に根を張っていると感じ嬉しく思っております。

皆様に支えられ、今まで夢工房の様子をお伝えしてまいりましたが、今回を最後に広報誌の発行を終了することになりました。これまでの皆様のご理解とご協力に感謝するとともに、今後は、法人広報誌にてさらにパワーアップした夢工房の様子をお伝えします。

これからも夢工房をよろしくお願い致します。(夢)

この広報誌についてのご意見・ご感想をお聞かせください。《夢工房広報委員会》

活動報告

アウトソーシング事業

昨年の9月と10月に新潟県からの依頼で村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）の除草作業を行いました。9月になってもまだまだ暑く、汗びしょりになりながら草取りを行いました。

夢工房の作業種目はほとんどが屋内での作業となるため、慣れない外仕事でしたが、メンバーが言葉を掛けあって助け合いながら取り組んでいました。

10月になると大雨が降る日もありました。着替えをしながら1日かけて草取りを行いました。とても疲れましたが、充実した作業をすることができました。

また、村上保健所の方には休憩室を設けていただいたり、優しく言葉を掛けていただきました。大変ありがとうございました。



“夢工房は〇〇に、取組みました”

ご注文は、夢工房へ

夢工房の作業の柱となる菓子工房では、パン・焼き菓子の種類と販路が増え、メンバー、スタッフともに嬉しい悲鳴をあげています。ボランティアの皆さんにもご協力をいただき、アットホームな雰囲気の中で日々の作業を行っています。

最近は、お祝い事で違うオリジナルクッキーの注文をいただきました。“お幸せに…”と想いつつ、また、喜んでいただけることを祈りながらアレンジと包装にこだわりました。

冬のイベントに夢工房のオリジナルクッキーはいかがでしょうか。



ご希望、ご予算については、
ご相談ください。

クリスマスフェア開催

12月13日(月)から年末に掛けて、日頃からお世話になっている皆様に感謝の気持ちを込めて、クリスマスフェアを開催しました。

売店「どり〜む」にて商品をお買い上げのお客様にクジを引いていただき、クッキーセット、焙煎コーヒー補助券などをプレゼント！見事、1等のクッキー&ラスクセット詰合せを引き当てたお客様には、拍手と歓声が沸き上がりました。



←コレが噂のラッキーボックス



保健師による 健康指導会

1月6日(木)に保健師、栄養士による健康指導会を実施しました。参加者19名は、お菓子のカロリー、BMIについて、塩分摂取量アンケートと盛り沢山の内容にも、集中して取り組んでいました。飲料に含まれる砂糖の量を当てるクイズでは、グループごとに砂糖の量を計測し、実際に含まれている量の砂糖水を試飲し、甘さを体験してもらいました。「ううう・・・甘い。」日頃、飲んでいるジュースがこんなに甘いとは。甘さには常習性があるそうなので注意が必要ですよ～。では、読者の皆さんにもクイズに挑戦して頂こうと思います。

クイズ

缶コーラ(350ml)と缶コーヒー(180ml)では、どちらの方が砂糖が多く含まれるでしょうか？



何グラムかな～、もうちょっと多いんじゃない。

砂糖を計量している様子



正解：コーラ

コーラには約35g コーヒーには約18gの砂糖が含まれています。

★メンバー紹介★

現在、在籍しているメンバーは41名(男性28名、女性13名)です。今回も、その中のあるメンバーのインタビューをしてみました。

Q：お名前は？

A：I.Kです。

Q：血液型は？

A：A型です。

Q：得意料理は？

A：創作料理。

EX)ほうれん草うどん

Q：好きなお弁当の種類は？

A：ハンバーグうどん

Q：行ってみたい場所は？

A：海外：フランスのパリ。

国内：大阪。お好み焼きを食べに。



作業において、とても頼りになる存在です。

Q：好きなミュージシャンを？

A：海外：デビッド・キャシー

日本：エグザイル、チャットモンチー

Q：健康に気を付けていることは？

A：食事の自己管理。手洗い、うがい。

Q：夢工房にきて変わったことや良かったことは？

A：若い方が入ってきたこと。皆さんでさまざまな仕事にチャレンジしてほしい。

Q：最後に、皆さんに一言お願いします。

A：けんかせず、仲良くしていきましょう。

[No. 15] '11. 2



陽なたぼっこ

第 15 号



発行元：(社福) のぞみの家福社会

指定障害福祉サービス事業所
就労継続支援事業B型
就労移行支援事業
夢工房しほ草

〒957-0052

新発田市大手町 1-13-2

TEL 0254-24-2073

FAX 0254-24-2074

2011年がスタートしました。

昨年の猛暑が記憶に新しいところですが、今年は降雪量が多く、窓の外の景色からは一層、趣が感じられます。春の陽射しと草木の緑が待ち遠しいものです。

夢工房では、年のはじめに卯の飛躍をイメージして、作業場に2011年の目標を掲げました。その一部をご紹介します。卯のように跳ね、大きく成長できる夢工房でありたいものです。

本年も宜しく願い申し上げます。

新年の目標

- ・健康第一、夢工房を休まないようにしたい。(S.S)
- ・気迫を身につけたい。(K.O)
- ・あせらず前向きに1年を過ごしたい。(J.S)
- ・健康に気をつけてマイペースでやってゆきたい。(T.I)
- 早く就職できるようにがんばりたい。(T.S)
- ・今年もみなさんと仲よくしたいです。(M.A)
- ・今年もっと夢工房で経験値を得て行きたいです。(K.S)
- ・生活のリズムを整えて行きたい。(K.T)
- ・1日1日を大事にしたい。ガンバル (K.I)
- ・早く仕事出来るようになりたい。(R.W)
- ・交通安全と無病息災を願う。(T.S)
- ・ゆっくりとあせらないでマイペースで体に気をつけていきたい。(K.N)
- ・体に気をつけてやりたい。(K.T)
- ・今年もマイペースで行きたい。(T.M)
- ・無理をしないようにがんばりたい。(N.W)
- ・マイペースで進みたい (匿名)
- ・無理をしないようにする。(M.W)
- ・がんばりたい。(S.U)
- ・健康第一(M.H)
- ・健康でマイペースで進みたい。(S.H)
- ・心と体のバランスをうまく保ちたい。(M.K)
- ・マイペースでがんばりたい。(匿名)
- ・他の皆と一緒に仲良くして協力する。(T.K)
- ・健康でいたい。(R.U)
- ・指示されたことは確実に行う。(K.H)
- ・今後の社会復帰。(T.K)
- ・体調管理して仕事をマイペースでがんばりたい。(M.S)
- ・身体に気をつけて出来ることで1年を送っていきたい。(K.N)
- ・健康に気をつけて皆さんと仲良くしてゆきたい。(M.W)
- ・健康を第一にして我は嘆かん。(Y.U)
- ・まじめに仕事をしたい。(K.K)

