



# ひまわり学園 食育について //

ひまわり学園では、今年度もきゅうりやナス、ゴーヤやじゃがいも等、たくさんの野菜を育てました。

きゅうりは星型の型に入れて育て、かわいい星型のきゅうりが給食のサラダを彩りました。またナスは各家庭へ持ち帰ったり、ナスの肉みそ炒めとして給食で提供されました。子どもたちが大切に育ててきた野菜を、みんな興味深そうに食べていました。

これからも食育を通して苦手な野菜にも興味を持ち、友だちや家族と一緒に食べる喜び、また「いただきます」「ごちそうさまでした」等のマナーも今後も大切にしていきたいと思います。

笠原さんと一緒に  
うんとこしょ！



野菜のクイズ！  
みんなわかるかな？



じゃがいもほった



大きいゴーヤが  
とれたよ～！



おいしそうななす  
みつけた！



おいしそうなきゅ  
り

