



医療からのお知らせ



《乳がん検診について（対象者のみ）》

・8月30日、31日に健康開発センターにて行う予定です。

《コロナや夏風邪が流行っています》

・お盆などで外部と接触する機会も増えていくと思いますので、気を付けて感染対策をお願いいたします。



支援課からのお知らせ



《漢方・サプリについて》

緑風園では、ご利用者の重度高齢化に伴い、医師から処方される定期薬が多様化し、薬剤の保管、提供が複雑化しております。そこで今後、医師の処方のない漢方、サプリメント、栄養補助食品の新規のお預かりを中止させていただくことになりました。詳細は別紙文章をご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

給食紹介



7月28日の昼食メニューはセレクトメニューで、ウナギの混ぜ寿司か牛肉の混ぜ寿司・なめ茸和え・抹茶水ようかんでした。うなぎには疲労回復に効くビタミン類や、エネルギー源となる脂質が多く含まれているため、夏バテ防止にぴったりな食材です。まだまだ暑い日が続きますがしっかり水分と食事を摂り、夏を乗り切りましょう！

古四王祭り



ガブッ！



7月16日に4年ぶりとなる、古四王祭りが開催され、緑風園にも神楽が来ました。皆さん御神輿や獅子舞を見て、たくさんの笑顔が見られました。

編集後記

「スカッシュ8月号」はいかがでしたでしょうか。毎日暑い日が続いておりますが、暑い日も忘れるような楽しい行事を今年も企画しております。来月も、皆さんの元気な姿をお届けします！それでは、来月のスカッシュで会いましょう！

9月の予定

- 9月1日（金）みどり会集会
- 9月4日（月）全体朝会
- 9月8日（金）クラブ活動
- 9月28日（木）ゆったりティータイム

