



医療からのお知らせ



気温の寒暖差や夏の疲れ、空気の乾燥などで体調を崩しやすい季節です。喉の渇きを感じにくかったり、疲れていることに気付かず無理をしてしまいがちなので気をつけましょう。



支援課からのお知らせ



〈令和5年秋開始の新型コロナワクチン接種のお知らせ〉
新発田市より、秋開始の新型コロナウィルスワクチン接種の案内がありました。

今回も緑風園の全てのご利用者が接種対象となります。
10月12日に緑風園で集団接種を予定しております。
別紙文書をご確認のうえ、接種を希望されない場合は、
緑風園までご連絡をお願いいたします。



給食紹介



8/22の昼食のメニューはたれカツ丼、塩レモン和え、ぶどうでした。

新潟市のご当地グルメであるたれカツ丼が誕生したのは昭和初期ごろで、古町にあった屋台が発祥の店と言われています。

サクッと揚がったヒレカツと甘辛い醤油だれの味で、暑い日でもごはんがすすみました♪



4ユニット活動



8月のユニット活動で藤塚海水浴場へ行って海辺を散策したり、かき氷やシェイクを食べました。夏らしさ満載の楽しい活動になりました♪



編集後記



「スカッシュ9月号」いかがでしたでしょうか。今月は夏まつりやお盆余暇活動など夏の思い出が詰まった特別号になったと思います。これからも皆さんが楽しく過ごされている様子をたくさんお届けしていきたいと思います。それでは、次回のスカッシュもお楽しみに♪

10月の予定

- 10月2日(月) 全体朝会
- 10月6日(金) みどり会集会
- 10月13日(金) クラブ活動
- 10月26日(木) ゆったりティータイム
- 10月31日(火) ハロウィンパーティー