



医療からのお知らせ



秋の健康診断が始まります。春の健康診断以降、医療機関で検査を受けていない方が主な対象です。

子宮がん検診が始まっています。今年度より富田医院で検診を行う予定です。



支援課からのお知らせ



11月に例年通りインフルエンザの予防接種を予定しております。別紙の文書を確認頂き、接種を希望されない場合は緑風園にご連絡ください。

給食紹介



9/27の昼食のメニューはほっけの香味焼き、のり和え、真沢山汁、栗ご飯ときのご飯のセレクトメニューでした。

「食欲の秋」という言葉がある通り、秋になるときのこやぶどう、梨、さつま芋など様々な食材が実り、食べる楽しみが増えます。食べ過ぎには注意しながら、旬のおいしい食材をたくさん味わいましょう♪

余暇活動



美味しいです！



9月の余暇活動は、「モンブラン風プリン作り」と「画用紙でお月見ウサギ作り」を行いました。お月見ウサギも個性あふれる素敵なものが完成しました♪

編集後記



「スカッシュ 10月号」いかがでしたでしょうか。気温の寒暖差が感じられる季節となりました。体調不良に気を付けて寒さに負けない、みなさんの元気な姿をお届けできればと思います。

それでは、次回のスカッシュもお楽しみに♪

11月の予定

- 11月6日（月）全体朝会
- 11月10日（金）みどり会集会・クラブ活動
- 11月16日（木）ゆったりティータイム
- インフルエンザ予防接種
- 秋の外出
- ご利用者健康診断（後期）