

ひまわり学園の『食育』について

日々成長するお子さんにとって大切な栄養源となる『食』。この食がどのように大切となるのかについて楽しく学びながら毎日の給食をおいしく食べています。



大きくなあれ！

みんなが植えた苗がこんなに大きなサツマイモになったよ！



枝豆を枝から外す力作業も頑張りました。



かき氷も食べたよ！



玄関には今日の給食と摂取した栄養素が貼りだされています。子どもたちが育てた野菜は、カレーやおやつに変身し、給食に登場しています。また、嬉しそうに食べたメニューをおうちの方に教えてくれる様子も見られました。
 <おうちの方へ！>
 給食ではまかないきれない栄養素も貼りだされているのでぜひ夜ご飯の食材に選んでみてください。

