



## 医療からのお知らせ



インフルエンザや季節性の風邪が流行っています。年末年始の外泊をお考えの方も多いと思いますが、外出の際は感染対策・防寒対策をよろしくお願いいたします。

## 支援課からのお知らせ



今年度も、ご利用者向けに満足度調査を実施します。集計した内容につきましては後日お知らせします。

## 給食紹介



11/7の昼食のメニューはオムライス、和風サラダ、桃ムースでした。

オムライスの由来は、フランス語のオムレットと英語のライスを組み合わせたもので、日本発祥の洋食です。

献立表を見て「オムライスが楽しみ！」と声をかけてくださったり、昼食後に「おいしかったよ！」との言葉もいただき、とても作り甲斐がありました♪



## 編集後記



「スカッシュ 12月号」いかがでしたでしょうか。今年度もみなさんのたくさんの笑顔がお届けできました。来年もみなさんと沢山の楽しい思い出を作っていきたいと思います。

次回は新年1回目のスカッシュとなります。次回のスカッシュもお楽しみに♪

## 生活講座



ありがとうございました！



11月16日（木）に生活講座を行いました。今回はデンタルクリニックの先生をお招きして、正しい歯磨きの仕方を教えていただきました。

今後も正しい歯磨きを行い、歯の健康を保っていきたいと思います！

## 1月予定

- ・1月4日（木）全体朝会
  - ・1月5日（金）みどり会集会・新年お楽しみ会
  - ・1月12日（金）クラブ活動
  - ・1月25日（木）ゆったりティータイム
- 1月1日（日）～1月3日（火）は、年始余暇活動を予定しております。