

かんあいつうしん さんさん館 i 通信

ねん がつごう
2023年12月号

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。今シーズンは早くもインフルエンザが大流行しているため、さんさん館 i でもこまめな手洗い・うがい・手指の消毒などに気をつけています。さて、今月は介護部で行った行事を紹介します。



たの かつどう 楽しみ活動では、しんぶんし 新聞紙すもうをしました。しんぶんし 新聞紙すもうとは、ほそなが き 細長く切ったものを一枚いちまい ずつ持ち、こうさ 交差してお互いに引っ張り合いしんぶんし 新聞が切れなかったほうが勝ち！というものです。今回は、とーなめんと ほうしき と ほうしき おこな 優勝者を決めましたが、みんなでいっしょうけんめい 一生懸命におうえん 応援することでか 勝ってもま 負けても、さんか 参加していなくても、かつどう たの 活動の楽しみやいよく たか 意欲を高めました。

いも
芋ほり



- くり ほん
・栗ご飯
- あきさけ しおや
・秋鮭の塩焼き
- た あ さといも なまふ
・炊き合わせ(里芋・れんこん・かぼちゃ・生麩)
- きく そう ひた
・菊とほうれん草のお浸し
- くりーむころっけ たまごや おろっこりー
・クリームクロック・卵焼き・ブロッコリー

きゅうしょく で こうようべんとう
給食で出た紅葉弁当は、とても色鮮やかで気分も踊る内容に、
ご利用者様も喜んで召し上がっていました。

ぼうさいくんれん

防災訓練

さる 11月17日(金)、震度6弱の大規模震災が起き、停電、
インターネットなどの通信障害が発生した想定で、法人内一斉防災避難
訓練を行いました。目的と役割を明確にした備えを整えることで、万が一
の災害にも冷静に対応できるようにしたいものです。

