

すくらむ通信

秋号

発行

令和5年 12月 1日

すくらむ広報委員会

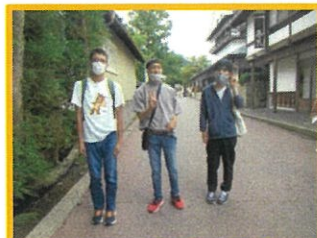
1泊旅行・白帰りに旅行に行ってきました！

9月22・23日

1泊旅行 長野県



1日目 昼食の栗おこわ



グループで小布施を散策！



豪華な夕食！カラオケも楽しみながらの大宴会！



2日目 動物園。フクロウさんと📷 📷 📷 ロバと触れ合い。ふわふわ📷



1日目は小布施町を散策。名物の栗やお菓子を堪能しました。夜は宿泊先の白樺リゾート池の平ホテルで豪華なごちそうを楽しみながらカラオケもしました！とても賑やかな宴会となりました。

2日目は白樺リゾート内の動物園へ。動物たちにそ〜っと触って暖かさを感じました♡

美味しい食べ物や温泉、かわいい動物たちに癒され、笑顔いっぱいの旅になりました。

10月6日

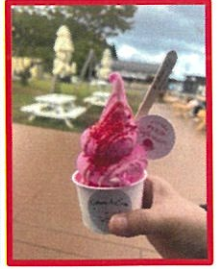
日帰り旅行 長野県



寺泊水族館。海の仲間がたくさん出会いました📷



豪華昼食を食べ、温泉に入りのんびり…📷



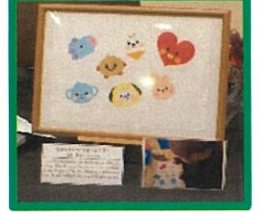
名物も太郎ソフト📷

10月6日に長岡方面へ日帰り旅行に出かけました。寺泊水族館で海の生き物たちを観察し、昼食は豪華海鮮料理を堪能しました！大きなカニや新鮮な海の幸をいただき、海の見える温泉にゆっくりと浸かって白頃の疲れを癒しました。道中のバス車内ではカラオケ大会が行われ、ワイワイ楽しい時間を過ごしました。

いきいきアート展

10月21日(土)

生涯学習センターに出掛けました



のぞみの家福祉会主催の作品展『いきいきアート展～誰もがみんな主人公～』が、新発田市の生涯学習センターで開催され、休日開所日に参加利用者の皆さんで観覧へ出かけました。すくらむからも3名の方が、日頃取り組んでいる作品を展示し、会場を彩りました。紅葉の葉にペイントを行うワークショップには多くの方が参加し、一つの作品を作り上げていました。個性あふれる作品に触れ芸術の秋になりました。

調理実習

11月25日(土)

すくらむの食堂で開催



今回の調理実習では、岩船産コシヒカリを使ったおにぎりや山形の郷土料理、芋煮を作りました。自分で好きな具材を選び、とっても大きなおにぎりを握って食べました♪芋煮も重いものがトロトロで美味しかったですね!(^^)!

◆編集後記◆
 今回の秋号は行事を中心にお届けしました。コロナ過で自粛していた旅行を数年ぶりに企画し、各方面共に楽しまれました。これから寒い時期の到来です。感染症に気を付け、元気に過ごしましょう。
 すくらむ広報委員 坂上あすか



JA北越後様からいちごの苗をいただきました。春の収穫が待ち遠しいですね!(^^)!