



アシスト通信



朝晩めっきり涼しくなって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、皆さんはどの秋を堪能されていますか。

5月 余暇支援 エアロビクスと食事会



講師の方に丁寧に指導していただき、懐メロ♪ダンシングヒーロー♪のリズムに合わせて汗を流しました。講師の方の動きについていくのは大変でしたが、とても良い運動になりました。

運動後はレストラン萌芽にて食事会を開催しました♪
コース料理となっており、前菜とメイン、フォカッチャ、最後にデザートもいただきました。
久しぶりに会話をしながら食事を楽しみました。意気投合し、終了時間ぎりぎりまで盛り上がりお話しされているテーブルもありました。

参加された方からは、「普段運動する機会が少ないので、良いリフレッシュになりました。」「食事も美味しく、また参加したいです。」等の意見をいただきました。次回の参加もお待ちしております。

6月 在職者交流会



ここ数年猛威を振るっていたコロナウィルスが、2類から5類に移行したことに伴い、これからのコロナウィルスとの付き合い方について講義をおこないました。講師に新発田地域振興局、医薬・予防課長の平岡氏をお招きして、マスクの着用や手洗いの大切さ、企業での過ごし方、コロナとの付き合い方について等、健康に働き続けるために、予防や感染対策などについて多くのことを学びました。

9月 職業講座



1日目は、これから就職をしようと考えている方々を対象に、講義を行いました。就職に向けて必要な心構えや履歴書の書き方などについて学びました。

2日目は、実際の面接を想定し、面接官からの質問に対して受け答う、模擬面接を実施しました。面接後は、良かった点や企業側にわかりやすく伝えるための答え方など、その場で振り返りを行い、本番への準備をしました。

10月 余暇支援



今年度2回目の余暇支援行事として、いじみのバーベキュー王国にてBBQを開催いたしました。約3年ぶりということもあり、多くの方々に参加していただきました。お肉、野菜、カレー、かき氷など食べ放題、ソフトドリンクも飲み放題でした。焼きたてのお肉、野菜はとても美味しく、より一層会話も盛り上がりました。

参加された方からは、「お肉とカレーと一緒に食べられて良かった。」「とても美味しかった。」「また開催してほしい。」といった声をいただきました。是非、次回の行事にも多くの方の参加をお待ちしております。

～お知らせ～

12月29日(金)～1月3日(水)までアシスト年末年始休暇となります。
2024年は1月4日から始動いたしますのでよろしくお願いいたします。

～今後の予定～

11月18日 第2回在職者交流会

3月9日 ピアサポート活動
※日程は変更になることがあります。

新潟県の最低賃金が上がりました!!
令和5年10月1日より**931円**となりました。
改定前:890円 上げ幅は41円となりました。

アシスト通信以外にも、ブログにて色々な情報を掲載していますので、是非ご覧ください。

社会福祉法人
のぞみの家福祉会ブログ

