



## 医師からのお知らせ



## 支援課からのお知らせ

風邪やインフルエンザ、ノロウイルスが流行しやすい季節です。新型コロナウイルス感染症も続いております。引き続き感染症対策をお願いいたします。寒い季節は怪我や脱水にも注意が必要です。寒いからとポケットに手を入れたまま歩いたり、トイレを気にして水分を控えがちなので気をつけましょう。

## 給食紹介



12/25の昼食のメニューはソースメンチカツ丼、大根のさっぱり和え、エクレアとイチゴミルクプリンのセレクトデザートでした。

エクレアの名前の由来は、フランス語の稻妻（エクレール）からきています。その理由として、シュ一生地の亀裂が稻妻に見えるからや、中のクリームがこぼれないよう稻妻のごとく素早く食べる必要があるからなど、諸説あります。

## 編集後記

新年第1回の「スカッシュ1月号」はいかがでしたでしょうか。例年より暖かい日が多いですが、突然の大雪には気を付けてください。今後もご利用者の皆さんのが体調を崩されないよう努めて参ります。それでは、次回のスカッシュもお楽しみに♪

## 予定

- ・2月2日（金）節分会
- ・2月5日（月）全体朝会
- ・2月9日（金）クラブ活動
- ・ゆったりティータイムを予定しております。

