



医療からのお知らせ



2月は気温の差が一年で一番激しい時期です。手洗いうがいをしっかりと、汗をかいたらすぐに拭くようにして感染症に負けないで健康に過ごしましょう。

給食紹介



1/26の昼食のメニューはビビンバ丼、温泉卵、カルピス寒天でした。ビビンバの名前の由来ですが、韓国語でビビンバのビビンは「混ぜ」、バは「ごはん」を意味します。ごま油や塩、にんにく等で味付けした野菜のナムルと甘辛いひき肉がたくさんのもったビビンバは、1品で様々な食材が摂れる栄養バランスの良い料理です。

編集後記

「スカッシュ2月号」はいかがでしたでしょうか。寒さに負けず、今月も皆さんのたくさんの笑顔が届けられたと思います。

今年度のスカッシュはいよいよ来月の3月号で最後となりますが、最後まで笑顔で元気な皆さんの姿をお届けできるよう努めてまいります。

それでは、次回のスカッシュをお楽しみに！



支援課からのお知らせ



マイナンバーカードの保管について、大切なお知らせ文章を同封しました。ご確認ください。

全体朝会

おめでとうございます！



もらえました！



全体朝会で日中活動を頑張った皆さんへ表彰式がありました。毎月、賞状をもらって笑顔がたくさん見られます♪

3月の予定

- 3月1日(金) みどり会集會
- 3月4日(月) 全体朝会
- 3月8日(金) クラブ活動
- 3月7日(木) みどり会役員選挙
- 3月15日(金) 二十歳を祝う会
- 3月19日(火) 次年度説明会