

## 医療からのお知らせ

花粉症の季節です。暖冬の影響で発症時期が早まっているようです。

近年花粉症皮膚炎も増えているようです。新型コロナウイルスもまだ安心できない状況です。体調管理と合わせて肌の乾燥にも注意していきましょう。

## 支援課からのお知らせ

令和6年度のご本人・ご家族用の事業計画を同封しました。ぜひ内容をご確認ください。

なお、ご利用者の皆さんには、3月19日（火）に説明会を行い、来年度のご説明をさせていただきます。

## 給食紹介



2/2の昼食のメニューは恵方巻き・いなり寿司、いわしのかつお煮、ゆず浅漬け、すまし汁でした。

恵方巻きとは、節分にその年の良い方角とされる恵方に向けて食べる巻きずしのことを言います。福やご縁を巻き込み、1年の幸せや願いが叶うよう食べるため、包丁で切らず丸ごと食べると良いとされています。（給食では安全のため、切って提供しました）

みなさんにとって幸せな1年となるよう、心を込めて1本ずつ巻きました♪

## 生活講座



お化粧楽しいです♪



2月14日（水）に生活講座を行いました。今回は、お出かけ前の身だしなみ講座として、実際にメイクをしてみたりと楽しく学べる時間となりました。

身だしなみを整えて、お出かけをするのがより楽しみになります♪

## 編集後記

「スカッシュ3月号」はいかがだったでしょうか。今年度最後のスカッシュも皆さんの楽しく元気に過ごされている様子をお伝えすることができました。

新年度も皆さんの笑顔が沢山あふれる様子をお伝えしていきたいと思っております！

それでは、次回のスカッシュもお楽しみに♪

## 4月の予定

- 4月1日（月）全体朝会
- 4月5日（金）みどり会集会
- 4月25日（木）ゆったりティータイム
- 4月18日（木）ご利用者の春の健康診断を予定しております。