あおの空だより

令和７年４月号
あおの空広報係

お花見外出

お花見シーズン到来！寒かった冬が終わり、暖かい季節となりました。桜もきれいに咲き誇り、皆さん楽しみにしていたお花見へ。満開の桜の下、「たくさん咲いてるね」「わぁ～きれいだ」と嬉しそうな表情。雨天により、延期する日もありましたが、皆さん無事に桜を観ることができました。帽子等の準備ありがとうございました。

異動職員の紹介

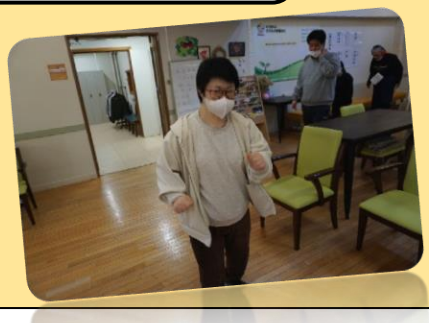
ジョブプレイスのぞみふぁーむからあおの空に異動してきた広川響支援員です。

４月から勤務しています。よろしくお願いいたします。

日中活動の様子

あおの空の健康活動と個別活動の様子についてお伝えさせていただきます。創作活動については次号でお伝えします

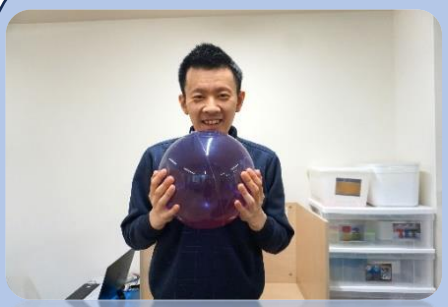
健康活動・レクリエーション活動

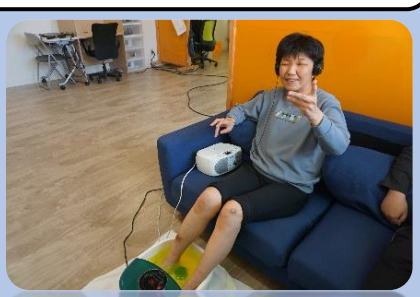


あおの空では、身体を動かす活動として、レクリエーション活動やウォーキング活動などを行っています。レクリエーション活動の内容については、自治会の「にじの会集会」にて、レクリエーション活動の投票を行い、投票が多かった活動を曜日ごとに実施しています。

ご利用者は日々の活動を楽しみにしている様子で「今日はたまおとしゲームだね！」との声も聴かれています。

個別活動・リラックス活動





あおの空では、集団での活動の他に個別の活動を行っています。職員とのキャッチボールやエアロバイクをしながら身体を動かす軽運動や足浴でリラックスしながら音楽鑑賞や映画鑑賞を楽しまれています。

■編集後記■

新年度を迎え、暖かい日差しが多く見られる春らしい季節となりました。

今年度もあおの空をよろしくお願いいたします。

～空気清浄機を購入しました～

事業所内の空気清浄機を医療施設でも使用されている『エアドッグ』を購入いたしました。感染症予防として現在、使用しています。