



## 秋はパンがおいしく、恋しくなる季節です

日頃よりベーカリーどり～むをご愛顧下さりありがとうございます。

夏の暑い時期が過ぎ、次第に過ごしやすく感じられる季節になってきました。

秋はパンが恋しくなる時期といわれています。秋になり、日照時間が減り、セロトニンという幸せホルモンが減少してくると、少し気分が落ち込みがちになると言われています。そんな時、体はエネルギー源である炭水化物を取り入れようとするそうです。効率よく炭水化物を取り入れられるパンを欲するようになるというのは、体が足りないものを補おうとするサインだと言われています。

ぜひ当店のパンで秋の味覚をご賞味いただければと思います。

## ベーカリーどり～む10月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 クルミの日	2 レーズンの日	3	4 定休日	5 定休日
6 塩パンの日	7 レーズンの日	8 クルミの日	9 レーズンの日	10	11 定休日	12 定休日
13 定休日	14 レーズンの日	15 クルミの日	16 レーズンの日	17	18 定休日	19 定休日
20 塩パンの日	21 レーズンの日	22 クルミの日	23 レーズンの日	24	25 定休日	26 定休日
27 塩パンの日	28 レーズンの日	敬和学園大学様との農福連携コラボレーション企画といたしまして、 幻の枝豆を使用した一人むすめ味噌を販売しております。1つ600円となります				

## あん生が復活いたします

夏期間お休みしておりましたあん生、ホイップクリームの商品が、10月販売分より復活いたします。価格は変わらず、あん生190円、まるぱん、コッペパンなどのホイップクリームの商品は商品価格+20円となっております。

社会福祉法人のぞみの家福祉会

ジョブプレイス夢ある小路 ベーカリーどり～む

新潟県新発田市大手町1-13-2 TEL: 0254-24-2073