



# アシスト通信



ご挨拶

～秋風が心地よく感じられる季節となりました～

秋の気配が日ごとに深まり、朝夕には肌寒さを感じる季節となりました。皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

平素より、当センターの活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。今号では、これまでに開催したイベントや取り組みの様子をお届けいたします。季節の変わり目、どうぞご自愛くださいませ。



## 余暇支援活動



6月14日(土)サンビレッジ新発田にてヨガ体験、その後はいじみのバーベキュー王国に場所を移して、食事を楽しみました。

とらい夢様より佐藤あいり先生を講師としてお招きして、身体の動かし方や呼吸の方法を学びました。初めて参加された方も多くいらっしゃいましたが、佐藤先生の丁寧でわかりやすいご説明により、皆さん安心して取り組むことができました。心と身体のつながりを感じながら、日常にも活かせる貴重な時間となりました。

運動後は食事！食べ放題のバーベキュー、お肉や魚介類、ピザ、パスタカレーに加えてワッフルやかき氷などのデザートも美味しく頂きました。



## 在職者交流会



7月12日(土)SNSに関する防災講話を行いました。講師に新発田警察署の生活安全係の方をお招きして、ロマンス詐欺や投資詐欺についての説明と、予防するための知識等を学びました。参加者の方々からも沢山の質問があり、興味・関心のあるテーマであったと実感しました。

講話の後は、新潟市のドリームさんよりラーメンを提供していただきました。できたての熱々で、とても美味しかったです。





## ピアサポート活動



5月8日(土)、9月13日(土)にすごろくトークを開催しました。サイコロを振り、止まったマスの話題についてそれぞれ話をしてもらいました。お菓子を楽しみながら、自身のペースでお話いただきました。参加者からは好評いただいております。今後も開催予定ですので、多くの方の参加をお待ちしております。



## 職業講座

9月12日(金)就職面接会に向けて職業講座を開催しました。ハローワークからは就職に向けた第1歩、就職するためのポイントについて、アシストからは約50の企業担当者に聞いた、企業が求める人物像についてのアンケート結果をまとめた内容をお伝えしました。皆さまのご活躍、ご成功を心より願っております。



## 新発田市就労支援ネットワーク



障がい者雇用に興味のある企業や、すでに取り組んでいる企業、支援機関、学校などが集まって、新しい就労支援ネットワークが新発田市を中心に始まりました！

日々の悩みを共有したり、障がい者雇用のヒントを聞いたりして「なるほど！」がいっぱいの時間になりました。みんなが抱える疑問やモヤモヤを、これまでのやり方にとらわれず、みんなで一緒に考えて、学びながら解決していこうという前向きな取り組みです。HPでも情報を公開しておりますので、是非ご覧ください。



## お知らせ

新潟県の最低賃金が上がりました。

令和7年10月2日より

**1,050円**になりました。



前年比  
65円UP

## 下半期行事予定

11月 在職者交流会

12月 余暇支援活動

3月 ピアサポート活動

多くの方のご参加をお待ちしております。

## ご連絡

就業支援担当者、遠藤が7月末を持って退職いたしました。

新しい担当に関するお問い合わせは、電話もしくはメールにてお願いいたします。

☎ 電話 0254-23-1987

✉ メール [assist2005@piano.och.ne.jp](mailto:assist2005@piano.och.ne.jp)

