



## 節分まめまき大会

鬼つかまえた～！



鬼退治は大成功🍀



豆の中に、おみくじ発見



カラオケで熱唱🎵

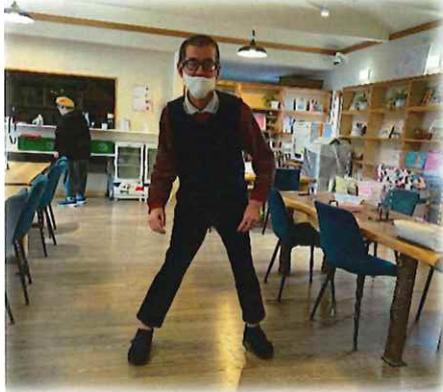


お腹いっぱい大満足



2月11日(水・祝)にあおの風では豆まき大会を行いました(^)/  
新聞紙を丸めた豆を二匹の鬼たちにたくさん投げました。「参った、参った…」と降参する鬼には構わず「まだまだ!」と笑顔で追いかける皆さんが印象的でした(\*^^\*)  
汗をかいた分おいしい食事やおやつを食べて皆さんとてもご満足の様子でした。

# 日中活動の様子



ラジオ体操でウォーミングアップ

理学療法士による健康増進体操

室内ウォーキング

あおの風で、日中は何に取り組んでいるのか、家族や大好きな職員に知ってほしい💡という言葉を受けて、日中活動の一部をご紹介します。月曜日から金曜日の午前中は、室内ウォーキングと健康増進体操に分かれて体を動かしています。「今日も頑張ろう!」「ダイエットだね!」と言葉を掛け合いながら、多くのご利用者が参加します。午後からは、工作や絵描きなど創作活動を楽しむ方、黙々と自立課題に取り組む方、カードゲームなどグループでの活動を楽しむ方とそれぞれの活動に取り組んでいます。



足浴



カードゲーム



自立課題

**来月の予定**

- 3月13日(金) のぞみの家福祉会 二十歳を祝う会
- 3月19日(木) 次年度説明会
- 3月24日(火) 自治会役員選挙



自治会集会