

短冊に願いを込めて

# スカッシュ

7月号

皆さんの願いが叶いますように！

記念にみんなでピース！



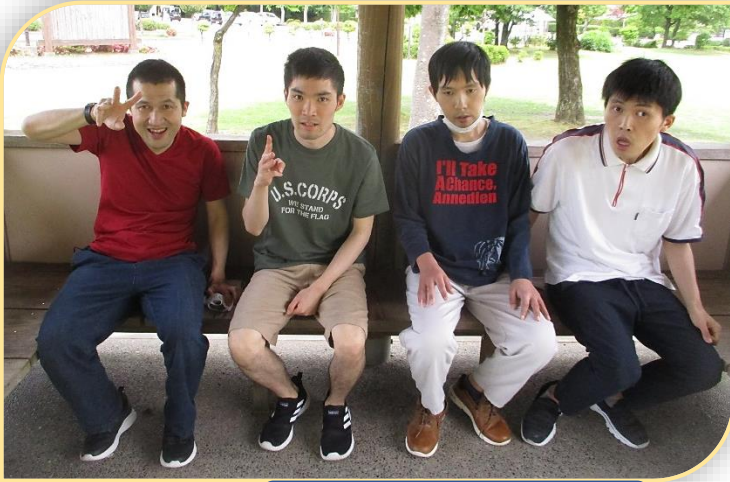
どんな願いにしようかな？



7月7日（木）に、七夕会を行いました。皆さんの願いを込めた短冊を笹の葉に飾りました。「作業をがんばりたい！」や「健康で過ごしたい！」など皆さんの願いは様々でした。どうか皆さんのステキな願いが叶いますように！



## スポーツクラブ



あすまや  
きゅうけい  
東屋の下で休憩しました。



スポーツクラブでは、五十公野公園へ向かい、外で身体を動かしてきました。たくさん身体を動かし楽しい時間となりました。



## 3 ユニット活動

五十公野公園内で、お弁当を食べてきました。外で食べると、特別に美味しいようで、笑顔がこぼれていました。



ピクニックだよ～！



食事のマナーについて学びました。



上手にできました！

今回の生活講座では、管理栄養士より、食事の正しい姿勢や、よく噛んで食べることの大切さについて、分かりやすく説明を行いました。



生活講座







## 医療からのお知らせ



例年よりも早く梅雨が明け、早くも夏本番の気温になりました。熱中症に気を付けながら、体調管理を行いたいと思います。

7月28日(木) 14:00 から希望者に対し、新型コロナウイルスの4回目のワクチン接種を行います。城北クリニックの往診にて接種予定となっております。

## 支援課からのお知らせ



気温も高くなり、食中毒が心配な季節となりました。ご家族よりご持参いただく食品類については、傷みやすいものや賞味期限の短いものはご配慮くださいますようお願いいたします。また、期限の過ぎたものは廃棄させていただきますことをご了承ください。



公園に到着～！



6月から7月にかけて「初夏の外出」を行いました。

バスに乗って滝谷森林公園まで向かい、外の景色を楽しんでおりました。ドライブを楽しんだ後は、皆さん楽しみにされていたお弁当を召し上がりました。

初夏の外出

おいしいお弁当を食べました。



## 編集後記

「スカッシュ7月号」いかがでしたでしょうか。あっという間に梅雨が明け、本格的な夏の訪れを感じています。暑い日が続いていますので、体調を崩されないよう水分補給をしっかり行い、また来月も元気な姿をお届けします！

それでは、次回のスカッシュもお楽しみに♪

## 8月 予定

- 8月1日(月) 全体朝会
- 8月5日(金) みどり会集会
- 8月10日(水) お盆前大掃除
- 8月12日(金) クラブ活動
- 8月26日(木) 夏まつり
- 8月中、ゆったりティータイムを予定しております。





## 医療からのお知らせ



例年よりも早く梅雨が明け、早くも夏本番の気温になりました。熱中症に気を付けながら、体調管理を行いたいと思います。

7月28日(木) 14:00 から希望者に対し、新型コロナウイルスの4回目のワクチン接種を行います。城北クリニックの往診にて接種予定となっております。

## 支援課からのお知らせ



気温も高くなり、食中毒が心配な季節となりました。ご家族よりご持参いただく食品類については、傷みやすいものや賞味期限の短いものはご配慮くださいますようお願いいたします。また、期限の過ぎたものは廃棄させていただきますことをご了承ください。



公園に到着～！



6月から7月にかけて「初夏の外出」を行いました。

バスに乗って滝谷森林公園まで向かい、外の景色を楽しんでおりました。ドライブを楽しんだ後は、皆さん楽しみにされていたお弁当を召し上がりました。

初夏の外出

おいしいお弁当を食べました。



## 編集後記

「スカッシュ7月号」いかがでしたでしょうか。あっという間に梅雨が明け、本格的な夏の訪れを感じています。暑い日が続いていますので、体調を崩されないよう水分補給をしっかり行い、また来月も元気な姿をお届けします！

それでは、次回のスカッシュもお楽しみに♪

## 8月 予定

- 8月1日(月) 全体朝会
- 8月5日(金) みどり会集会
- 8月10日(水) お盆前大掃除
- 8月12日(金) クラブ活動
- 8月26日(木) 夏まつり
- 8月中、ゆったりティータイムを予定しております。

